



The Red Pencil

Humanitarian Mission

SINDS 2011, HEBBEN WE:

missies geleid in

24

LANDEN

ten voordele van

18.000

BEGUNSTIGDEN

samengewerkt met

221

PARTNER ORGANISATIES

met de hulp van een internationaal netwerk van

1.300

KUNST THERAPEUTES

The Red Pencil is een internationale humanitaire organisatie die **psychologische ondersteuning** verleent, dankzij **kunsttherapie**, aan kinderen, jongeren en families die geconfronteerd worden met **traumatiserende levensomstandigheden** (ziekte, geweld, gewapend conflict, uitbuiting, natuurrampen).

Kunsttherapie, gebaseerd op **creatieve expressie** (beeldende kunst, muziek, toneel en dans), geeft de mogelijkheid om emoties en trauma's uit te drukken die moeilijk kunnen verwoord worden. Dit leidt tot meer innerlijk evenwicht, zelfvertrouwen, veerkracht en verbetert aldus het **mentale en emotionele welzijn**.

The Red Pencil is een organisatie van openbaar nut, geregistreerd in Genève en Singapore; een geregistreeerde not-for-profit organisatie in Dubai, en een **Stichting van openbaar nut in België**.

In België geven we therapeutische workshops in samenwerking met Fedasil, het Rode Kruis, het Universitair Ziekenhuis Saint Luc (Brussel), het Erasmus ziekenhuis en BOfort. We geven tevens Train-the-Teacher sessies in scholen om de directie en de leerkrachten te ondersteunen in de omgang met de leerlingen (focus: oplossen conflicten en preventie pesten; self-care-technieken).

The Red Pencil heeft voor de bedrijfswereld een 'Art-coaching' programma opgesteld, met als doel het welzijn van de werknemers te bevorderen (work/life balance; verhogen creativiteit...).



The Red Pencil (Europe):
België (sinds 2017) en Spanje (2020)



- Asielzoekers afkomstig uit het Midden-Oosten en Afrika
- Kankerpatiënten en jongeren met problemen
- Schooldirectie en leerkrachten.



Therapeutische sessies en Train-the-Teacher sessies



Hier een selectie van de programma's van The Red Pencil (International):



Kurdistan, 2016



Vrouwen en verzorgend personeel van kinderen die religieuze/etnische vervolgingen en seksuele uitbuiting ontvlucht hebben tijdens de oorlog in Syrië en Irak



Humanitaire missie gebaseerd op ons 3-stappen programma « Train-the-Trainer »



Peru, 2018



Jonge vrouwelijke overlevenden van huiselijk en seksueel geweld, tienermoeders, jongeren uit risicogroepen



6-maand residentie



Indonesië 2018-2019



Slachtoffers (kinderen & families) van de aardbeving in Lombok



Humanitaire missie / 2- maand residentie



We danken onze Belgische schenkers en partners:



CONTACT

Kathleen Vandenborre-Lein
kathleen@redpencil.org | (M) +32 478 204 423

Natacha Pirotte
natacha@redpencil.org | (M) +32 498 567 992

When we rescue the child, we save the adult

www.redpencil.org redpencilorg

BRUSSELS | DUBAI | GENÈVE | SINGAPORE

WAT IS KUNSTTHERAPIE?

Het is een therapie die beroep doet op de creatieve expressie (beeldende kunst, muziek, toneel of dans) om bepaalde moeilijke innerlijke gevoelens/trauma's of gedachten te uiten die niet kunnen verwoord worden. De creaties drukken emoties uit of geven de (moeilijke) situatie weer waarin de mensen zich bevinden. De interactie tussen de geregistreeerde kunsttherapeut en de 'client' is hierbij van essentieel belang.

Geen enkel artistiek talent is vereist om de weldaad van kunsttherapie te ondervinden.

Kunsttherapie kan toegepast worden in een brede waaier van omgevingen, waaronder ziekenhuizen, psychiatrische en revalidatiecentra, wellnesscentra, crisiscentra, senioren gemeenschappen, privépraktijken, maar ook in scholen en bedrijven (preventie en behandeling burn-out).

Wetenschappelijk onderzoek moedigt het gebruik van kunsttherapie aan in het kader van een professionele relatie (therapeut/patiënt) voor de therapeutische voordelen die behaald worden dankzij artistieke zelfexpressie en reflectie, en dit voor personen die lijden aan ziektes of trauma's, die mentale gezondheidsproblemen ervaren of die persoonlijke groei nastreven.

WAT ZIJN DE VOORDELEN VAN KUNSTTHERAPIE?

Verleent een positieve bijdrage aan de gemeenschap



Verbeterd interpersoonlijke vaardigheden



Versterkt de sociale banden



Bevordert zelfkennis



Versterkt het zelfvertrouwen



Beheert negatief gedrag



Vermindert stress en trauma

Iedereen kan baat hebben bij kunsttherapie, waar hij/zij ook is, op eender welk moment van het leven.

ONZE IMPACT

Onze kunsttherapie programma's verbeteren aanzienlijk het emotionele en mentale welzijn van onze deelnemers:

92%

van de deelnemers hebben een verbetering van hun zelfvertrouwen vastgesteld

Bron: Gegevens verzameld via evaluatie-vragenlijsten ingevuld door asielzoekers die hebben deelgenomen aan een 5-maanden durend programma in België (2017)

“ Ik heb geleerd dat ik de kans heb om de negativiteit en het geweld waarmee ik werd geconfronteerd te veranderen en te verwerpen. Ik weet nu dat ik mijn eigen leven vorm kan geven en de leiding kan nemen over hoe ik leef ”

Lakshmi, overlevende van huiselijk geweld (programma in India)

“ Ik heb ontdekt hoe ik, dankzij kunst, de kracht heb mijn leven te veranderen. ”

Abdul, asielzoeker afkomstig uit Afghanistan (programma in België)

75%

van de deelnemers vertoonde een hogere veerkracht

Bron: Gegevens verzameld via evaluatie-vragenlijsten, ingevuld door minderjarige slachtoffers van huiselijk geweld en drugsmisbruik, na het einde van de tweede stap van een humanitaire missie in Thailand (2018)

“ The Red Pencil heeft, sinds de oprichting – met heel veel passie – kunsttherapie geïntroduceerd bij individuen en gezinnen die geconfronteerd werden met uitdagingen of getekend waren door tegenslagen. Ze werden geholpen om na te denken over hun gevoelens en emoties en om deze uit te drukken wanneer taal een barrière wordt. Zo konden ze, dankzij hun creativiteit en artistieke uitingen, een betekenis vinden van wat ze meegemaakt hadden. ”

Andy Ho Hau Yan (PhD, EdD, FT), Assistent-Professor Psychologie
Faculteit psychologie | School of Humanities and Social Sciences
Nanyang Technological University, Singapore

When we rescue the child, we save the adult

www.redpencil.org redpencilorg

BRUSSELS | DUBAI | GENÈVE | SINGAPORE